



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

Contrat doctoral		
	Organisation	Université de Rouen Normandie (France) - https://www.univ-rouen.fr/
	Titre et acronyme du projet	Craving d'Alcool et Vulnérabilité de rechute : rôle de l'Activité Physique, de la Sédentarité et du Sommeil en vie réelle - CrAV-AP2S
	Laboratoire	CETAPS - Centre d'Études des Transformations des Activités Physiques et Sportives (UR 3832)
	Direction de la thèse	Pr. Régis Thouvarecq
	Domaine de recherche / Discipline	Santé publique/ Sciences et techniques des activités physiques et sportives
	Profil du chercheur	Chercheur.se de premier niveau (R1 ; Doctorant.e)
	Date limite de l'envoi du dossier	Le 15 juin à 18 heures (cf. ci-dessous)
Description du projet de doctorat		
		<p>Le projet de doctorat CrAV-AP2S (Craving d'Alcool et Vulnérabilité de rechute : rôle de l'Activité Physique, de la Sédentarité et du Sommeil en vie réelle) s'inscrit dans le champ des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), avec une orientation en Activité Physique Adaptée et Santé (APAS), à l'interface de la santé publique, de l'addictologie et des sciences comportementales.</p> <p>La dépendance à l'alcool représente un enjeu majeur de santé publique en France et particulièrement en Normandie, où les conséquences sanitaires, psychologiques et sociales des troubles liés à l'usage de l'alcool demeurent importantes. Malgré les dispositifs de soins existants, les rechutes après traitement restent fréquentes. Parmi les facteurs impliqués dans ces rechutes, le craving - défini comme une envie intense et irrésistible de consommer de l'alcool - constitue un prédicteur central du risque de reprise de consommation. Toutefois, le craving ne correspond pas à un état stable : il fluctue au cours de la journée et selon les contextes de vie quotidienne. Les mécanismes expliquant ces variations restent encore insuffisamment compris.</p> <p>Le projet vise ainsi à mieux comprendre les périodes de vulnérabilité à la rechute alcoolique en étudiant le rôle de trois comportements quotidiens modifiables : l'activité physique, la sédentarité et le sommeil. Ces comportements structurent l'organisation des rythmes de vie sur 24 heures et pourraient influencer les fluctuations du craving. Pourtant, ils sont encore rarement étudiés conjointement dans le champ de l'addictologie, notamment à l'aide de mesures objectives et écologiques.</p> <p>L'originalité scientifique du projet repose sur une approche intégrative en vie réelle (écologique). La recherche utilisera des méthodes de <i>Ecological Momentary Assessment</i> (EMA) permettant d'évaluer le craving plusieurs fois par jour directement dans l'environnement quotidien des participants. En parallèle, l'activité physique, la sédentarité et le sommeil seront mesurés objectivement grâce à des accéléromètres portés durant plusieurs jours consécutifs. Cette combinaison méthodologique permettra d'étudier de manière dynamique les associations entre comportements quotidiens et fluctuations du craving, en tenant compte des variations intra-individuelles et des différences entre participants.</p> <p>Le projet poursuit trois objectifs principaux :</p> <p>1) identifier les moments de la journée et les situations associés à une augmentation du craving d'alcool ;</p>



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

- 2) examiner le rôle combiné de l'activité physique, de la sédentarité et du sommeil dans les fluctuations quotidiennes du craving ;
- 3) mettre en évidence des profils individuels de vulnérabilité caractérisés par des combinaisons spécifiques de comportements de santé et de rythmes de vie.

Le programme doctoral sera structuré en plusieurs phases complémentaires. Une première étape sera consacrée à une revue approfondie de la littérature scientifique et à la finalisation du protocole méthodologique et réglementaire. Une étude pilote sera ensuite menée auprès d'un petit échantillon de patients afin d'évaluer la faisabilité et l'acceptabilité du protocole en conditions réelles. Enfin, l'étude principale inclura environ 80 participants suivis pendant 7 à 14 jours en vie quotidienne. Les analyses reposeront sur des modèles statistiques multi-niveaux adaptés aux données longitudinales intensives, ainsi que sur des approches compositionnelles (CODA) permettant d'étudier la répartition des comportements sur 24 heures. Ce projet présente plusieurs retombées scientifiques et sociétales. Sur le plan scientifique, il contribuera au développement des connaissances sur les mécanismes comportementaux impliqués dans la rechute alcoolique et renforcera l'expertise du CETAPS dans les approches écologiques et les comportements de santé. Sur le plan territorial, les résultats pourraient permettre d'identifier des périodes ou profils de vulnérabilité et contribuer, à terme, à la conception d'actions de prévention plus personnalisées et mieux adaptées aux besoins des personnes suivies en addictologie.

Exigences et informations		
	Conditions d'admission	<ol style="list-style-type: none"> 1) Avoir été présélectionné par le ou la porteur.se du projet ; futur directeur.trice de thèse 2) Avoir été auditionné le 08 juillet 2026 du (de la) candidat(e) devant le conseil de l'École doctorale réunie en commission de site de l'Université de Rouen à l'issue de laquelle le directeur autorise l'inscription en thèse. 3) Être en mesure de présenter, pendant l'audition, son cursus universitaire, le bien-fondé de son analyse du sujet et le calendrier de sa recherche sur les 3 ans que dure le contrat doctoral.
	Eligibilité	Être titulaire d'un master dans la discipline concernée le jour de l'audition.
	Autres conditions si nécessaires	Parler français couramment ?
	Type de contrat / Statut de l'emploi	Temps plein
	Salaire brut	Selon rémunération légale
Pour postuler		
	Date limite de candidature	<p>Au plus tard le 15 juin à 18 heures</p> <p>Envoyer un document unique (.pdf) par courriel à</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) L'école doctorale HSRT : Catherine GODARD <catherine.godard@univ-rouen.fr> 2) La direction du projet de thèse : Régis Thouvarecq - regis.thouvarecq@univ-rouen.fr <p>L'accusé-réception ne fera pas foi de la recevabilité de la candidature.</p>



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

	Dossier de candidature	<p>Le dossier de candidature doit contenir :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Une lettre de motivation décrivant brièvement les intérêts du candidat à la recherche et expliquant les raisons de la candidature (1 à 2 p.). 2) Un curriculum vitae (CV), comprenant une adresse mail et un numéro de téléphone portable, et un tableau récapitulant les matières suivies pendant le cursus universitaire, avec les notes obtenues en licence ou en master. 3) Les coordonnées de deux personnes de référence ou en situation de recommander le(la) candidat(e) au projet de recherche doctorale fléché et financé. <p>Le mémoire de recherche (pour l'audition)</p>
Lieu(x) de travail		Université Rouen-Normandie CETAPS UR 3832 Bd Siegfried - 76130 Mont Saint Aignan
Où s'adresser ?		Ecole doctorale (HSRT) : Catherine GODARD <catherine.godard@univ-rouen.fr>
Autres Contacts		



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

Job informations	
Organisation	Rouen Normandie University (France) - https://www.univ-rouen.fr/
Project title and acronym	<i>Alcohol Craving and Relapse Vulnerability: the Role of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep in Real-Life Settings (CrAV-AP2S)</i>
Laboratory	CETAPS UR3832 - https://cetaps.univ-rouen.fr/
Supervisor(s)	Professor Régis Thouwarecq and Associate professor Gonzalo Marchant
Research field / Discipline	Public Health / Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities (STAPS)
Researcher Profile	First Stage Researcher (RI) / PhD
Dead line	2026/06/15, 6 PM (cf. below)
Description of the PhD	
<p>The doctoral project CrAV-AP2S (<i>Alcohol Craving and Relapse Vulnerability: the Role of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep in Real-Life Settings</i>) is situated within the field of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities (STAPS), with a focus on Adapted Physical Activity and Health (APAH), at the intersection of public health, addiction research, and behavioural sciences.</p> <p>Alcohol dependence represents a major public health issue in France, particularly in the Normandy region, where the health, psychological, and social consequences of alcohol use disorders remain substantial. Despite the availability of structured treatment programs, relapse after treatment remains frequent. Among the factors involved in relapse, craving — defined as an intense and irresistible urge to consume alcohol — is considered a major predictor of resumed alcohol use. However, craving is not a stable state: it fluctuates throughout the day and according to everyday life contexts. The mechanisms underlying these variations are still insufficiently understood.</p> <p>The project therefore aims to better understand periods of vulnerability to alcohol relapse by investigating the role of three modifiable daily behaviours: physical activity, sedentary behaviour, and sleep. These behaviours structure 24-hour daily life rhythms and may influence fluctuations in craving. Nevertheless, they have rarely been studied jointly in the field of addiction research, particularly using objective and ecological assessment methods.</p> <p>The scientific originality of the project lies in its integrative real-life (ecological) approach. The research will use Ecological Momentary Assessment (EMA) methods to assess craving several times a day directly within participants' everyday environments. In parallel, physical activity, sedentary behaviour, and sleep will be objectively measured using accelerometers worn over several consecutive days. This methodological combination will make it possible to dynamically examine the associations between daily behaviours and fluctuations in craving, while taking into account both intra-individual variations and inter-individual differences.</p> <p>The project pursues three main objectives:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. identify the moments of the day and the situations associated with increased alcohol craving; 2. examine the combined role of physical activity, sedentary behaviour, and sleep in daily fluctuations of craving; 3. identify individual vulnerability profiles characterised by specific combinations of health behaviours and daily life rhythms. <p>The doctoral programme will be structured into several complementary phases. The first phase will focus on an</p>	



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

in-depth review of the scientific literature and the finalisation of the methodological and regulatory protocol. A pilot study will then be conducted with a small sample of patients to evaluate the feasibility and acceptability of the protocol in real-life conditions. Finally, the main study will include approximately 80 participants monitored over 7 to 14 days in their daily lives. Statistical analyses will rely on multilevel models adapted to intensive longitudinal data, as well as compositional data analysis (CoDA) approaches to investigate the distribution of behaviours across the 24-hour day.

This project has several scientific and societal implications. Scientifically, it will contribute to advancing knowledge on the behavioural mechanisms involved in alcohol relapse and will strengthen the expertise of CETAPS in ecological approaches and health behaviours. At the territorial level, the findings may help identify periods or profiles of vulnerability and, ultimately, contribute to the development of more personalised and better targeted prevention strategies for individuals receiving addiction care.

Requirements & info.	
Admission requirement	<ol style="list-style-type: none"> The candidate will be preselected by the project leader (thesis supervisor) based their file. The candidate will present their integration project to a jury on 2026/07/08 composed of the council of the Doctorate School in Rouen Nomandie univ. together with the project leader and head of the labs. During this audition, the candidate will present their academic curriculum, how their scientific skills fit with the project, their



ALLOCATIONS DOCTORALES 2025 - RECRUTEMENT DES DOCTORANT.E.S
RECRUITMENT OF DOCTORAL CANDIDATES

		integration into the search project and the schedule over the 3 years of the PhD.
	Eligibility	Master's degree in the relevant discipline.
	Other conditions (if necessary)	French speaker
	Type of contract / Job status	Full time
	Salary (gross)	According to regulation
Applications		
	Application Deadline	<p>2026/06/15 at 6 p.m.</p> <p>Send the single document (PDF) by email to :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) the Doctoral School "Homme Sociétés Risques Territoire": Catherine GODARD <catherine.godard@univ-rouen.fr> 2) to the project leader(s) (see below) : Régis Thouvarecq - regis.thouvarecq@univ-rouen.fr <p>The acknowledgment of receipt will not constitute proof of the admissibility of the application.</p>
	Application files	<p>The application must be sent in the form of a single PDF document including:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) A cover letter briefly describing the candidate's research interests and explaining the reasons for applying (1 to 2 p.). 2) A curriculum vitae (CV), including an email address and a mobile phone number, and a table summarizing the academic formation with the grades obtained in the bachelor's or master's degrees. 3) The contact details of two referees who may recommend the candidate. <p>The master thesis of the candidate or equivalent document (for audition).</p>
	Work Location(s)	<p>Rouen-Normandie University Université Rouen-Normandie CETAPS UR 3832 Bd Siegfried - 76130 Mont Saint Aignan</p>
	Where to apply	<p>Doctoral School (HSRT) : Catherine GODARD <catherine.godard@univ-rouen.fr></p>
	Contact	regis.thouvarecq@univ-rouen.fr